

FYKIOPHOBIE Phobie de l'impact des algues

*Phobie non officielle, non reconnue
Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5
et la CIM-11*

de FYKI : Algue en grec

VOIR AUSSI : ALGAPHOBIE & ALGUOPHOBIE

Les algues jouent un rôle fondamental dans les écosystèmes aquatiques et, indirectement, sur toute la planète. Elles peuvent avoir des effets très positifs — mais aussi parfois négatifs lorsqu'elles prolifèrent excessivement.

Les algues sont des organismes capables de faire la photosynthèse, comme les plantes. Elles vivent principalement dans l'eau douce ou salée. Elles vont des microalgues invisibles au microscope aux grandes algues marines comme les laminaires.

Impacts positifs des algues sur l'écosystème

Production d'oxygène

Les microalgues marines produisent une grande partie de l'oxygène de la Terre grâce à la photosynthèse.

On estime qu'elles génèrent environ 50 % de l'oxygène atmosphérique.

Base de la chaîne alimentaire

Les algues constituent la nourriture de nombreux organismes :

- Zooplancton,
- Poissons,
- Crustacés,
- Mollusques.

Sans elles, de nombreux écosystèmes aquatiques s'effondreraient.

Habitat pour les espèces

Les grandes algues forment de véritables « forêts sous-marines » qui servent :

- D'abri,
- De zone de reproduction,
- De protection contre les prédateurs.

Forêts d'algues marines

Capture du dioxyde de carbone

Les algues absorbent le CO₂ et participent à la régulation du climat. Certaines recherches étudient même leur utilisation pour lutter contre le changement climatique.

Impacts négatifs des algues

Prolifération excessive : les « marées vertes »

Lorsque l'eau reçoit trop de nutriments (engrais agricoles, pollution), certaines algues se multiplient rapidement.

Cela peut :

- Réduire l'oxygène dans l'eau,
- Tuer des poissons,
- Perturber les écosystèmes,
- Produire des gaz toxiques.

Marées vertes et proliférations algales

Toxicité

Certaines microalgues produisent des toxines dangereuses pour :

- Les poissons,
- Les oiseaux,
- Les mammifères marins,
- L'être humain.

Ces toxines peuvent contaminer les coquillages et provoquer des intoxications alimentaires.

Causes des déséquilibres algaux

Les principales causes sont :

- Pollution agricole (nitrates, phosphates),
- Eaux usées,
- Réchauffement climatique,
- Augmentation de la température de l'eau.

Importance pour l'avenir

Les algues sont aussi étudiées pour :

- Les biocarburants,
- L'alimentation,

- Les cosmétiques,
- La médecine,
- Les matériaux biodégradables.

Elles représentent donc à la fois un pilier écologique et une ressource économique prometteuse.

Résumé

| Effets positifs | Effets négatifs |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Production d'oxygène | Marées vertes |
| Base de la chaîne alimentaire | Manque d'oxygène dans l'eau |
| Habitat pour les espèces | Toxicité de certaines espèces |
| Capture du CO ₂ | Déséquilibres écologiques |